

Entres Mujeres

Grupo de Apoyo Para Las Mujeres

Creando un espacio que invita a compartir y aprender con otras mujeres.

Brindar el espacio para mujeres que buscan y necesitan una comunidad de apoyo en su propio idioma.



Como Apoyamos:

- Realizamos ejercicios de relajación para comenzar.
- Compartimos cómo nos sentimos y lo que estamos viviendo.
- Presentamos el tema del día.
- Disfrutamos y compartimos nuestras ideas acerca de lo presentado.
- Compartimos información de agencias/ programas disponibles para la comunidad.

100

Mujeres Empoderadas



Mujeres Unidas de Nuestra Comunidad Hispana

**Contáctanos o
Escanea el código:**

(845) 634-5729 Ex: 3077



MISIÓN

VCS empodera a las personas a través de servicios clínicos y de consejería compasivos y culturalmente sensibles, que son accesibles y asequibles, fomentando la esperanza y una comunidad más saludable y resiliente.



Obtén el Apoyo Que Necesitas:

Programa de Prácticas Para Estudiantes de Posgrado

Formamos y orientamos a estudiantes de posgrado a través de servicios directos para que puedan desarrollar habilidades, confianza y carreras profesionales en el sector de la salud mental.

El Programa de Apoyo Educativo de Beth Kipperman

Ayudamos a los estudiantes y a las familias a comprender sus derechos educativos, a resolver los obstáculos escolares y a obtener el apoyo que necesitan para tener éxito.

El Programa para Adultos Mayores

Ofrecemos un espacio seguro para que las personas mayores y sus familias se sientan escuchadas, apoyadas y conectadas con recursos útiles.

Coaching de Bienestar

Ayudamos a las personas a dividir sus grandes objetivos en pequeños pasos, superar obstáculos y desarrollar la confianza necesaria para seguir avanzando.

Clínica de Salud Mental

Ofrecemos terapia, apoyo entre compañeros y manejo de medicamentos para ayudar a las personas a controlar el estrés, mejorar su salud mental y aprender habilidades de afrontamiento.

Entre Mujeres

Ofrecemos a las mujeres hispanas un espacio seguro y de apoyo para compartir experiencias, aprender sobre salud mental y conectarse con los recursos comunitarios.



**DONA PARA
ALIMENTAR
NUESTRA MISIÓN**



**¡SÍGUENOS Y
AGRÉGANOS!**



VCS-INC.ORG



(845) 634-5729



77 S MAIN ST, NEW
CITY, NY 10956