



Despierta *Tu Voz,* *Tu Historia*



*Di tu verdad.
Valora tu cuerpo.
Defiende tus límites*

Also available in english.

Women's Group

A powerful course for women to reclaim their space, quiet self-doubt, and lead with confidence through self-awareness and reflection.

Focus Areas

Build a kinder, more connected relationship with your body

Quiet the inner critic and replace it with self-compassion

Trust your inner voice without second-guessing

Set and hold healthy, clear boundaries

*Scan for schedule & sign-up.
– limited spots!*



*Escanea para ver el
horario e inscripción.
- ¡espacio limitado!*

Grupo de Mujeres

Un poderoso curso para que las mujeres recuperen su espacio, acallen sus dudas y lideren con confianza a través del autoconocimiento y la reflexión.

Áreas de Interés

Construye una relación más amable y conectada con tu cuerpo

Acallar la crítica interior y cambiarla por la autocompasión

Confía en tu voz interior sin dudar

Establecer y mantener límites sanos y claros