Individual Coaching Plan

|  |
| --- |
| **INFORMACION GENERAL** |

Nombre del cliente:

Detalles de contacto:

Nombre del Coach:

PLAN DE LA SESION:

No. total de sesiones:

Frecuencia de las sesiones:

Dia y Hora de las sesion:

Método de comunicacion:

Comentario y Notas:

PLANEACION DE OBJETIVOS:

|  |  |
| --- | --- |
| Objetivo principal:  Define el objetivo lo mas especifico posible. | Fecha limite: |
| Como mediras tu exito? |  |
| ¿Qué puntos de referencia específicos necesitas alcanzar para lograr tu objetivo? | **Punto de referencia 1:**  Fecha limite:  **Punto de referencia 2:**  Fecha limite:  **Punto de referencia 3:**  Fecha limite:  **Punto de referencia 4:**  Fecha limite: |

PLANTILLA DE PLAN DE ACCIÓN

|  |  |
| --- | --- |
| Punto de referencia**:**  ¿Qué necesitas completar primero para alcanzar tu objetivo? | Fecha limite: |
| Como mediras tu éxito: |  |
| ¿Qué medidas de acción específicas se necesitan para alcanzar este punto de referencia? | **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite**:** |

PLANTILLA DE PLAN DE ACCIÓN

|  |  |
| --- | --- |
| Punto de referencia**:**  ¿Qué necesitas completar a continuación para alcanzar tu objetivo? | Fecha limite: |
| Como mediras tu éxito: |  |
| ¿Qué medidas de acción específicas se necesitan para alcanzar este punto de referencia? | **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite**:** |

PLANTILLA DE PLAN DE ACCIÓN

|  |  |
| --- | --- |
| Punto de referencia**:**  ¿Qué necesitas completar a continuación para alcanzar tu objetivo? | Fecha limite: |
| Como mediras tu éxito: |  |
| ¿Qué medidas de acción específicas se necesitan para alcanzar este punto de referencia? | **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite**:** |

PLANTILLA DE PLAN DE ACCIÓN

|  |  |
| --- | --- |
| Punto de referencia**:**  ¿Qué necesitas completar a continuación para alcanzar tu objetivo? | Fecha limite: |
| Como mediras tu éxito: |  |
| ¿Qué medidas de acción específicas se necesitan para alcanzar este punto de referencia? | **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite:  **Paso de accion:**  Fecha limite**:** |