**El Rol de el Coach**

**Que es un Coach/que hace:**

* Guía
* Entrevista
* Educador / Entrenados de habilidades – Con permiso
* Animador
* Guardián de la visión
* Voz positiva
* Replantear
* Guardian del Ritmo/Tiempo
* Proveedor de comentarios sin prejuicios
* Escucha 80 % del tiempo; Habla 20% del tiempo (mayormente formulando preguntas)

*Desde el momento en que comenzamos a trabajar con un cliente, lo estamos preparando para que no necesite trabajar con nosotros. Has tenido éxito con un cliente cuando se siente más fuerte, más capaz, más seguro, tiene más recursos y más apoyos, ha aprendido a evaluar sus propias dificultades, elegir un objetivo, desglosarlo, hacer un plan y ejecutarlo por su cuenta.*

**Que no hace un Coach:**

* Amigo
* Única fuente
* Terapeuta
* Experto
* Juez
* El entrenador no está en la sesión para satisfacer sus propias necesidades.